

Bydgoszcz, dn. 24.09.2025 r.

R e k o m e n d a c j a

W roku szkolnym 2024/2025 w naszym przedszkolu odbyły się zajęcia z higieny cyfrowej pod hasłem: „Higiena cyfrowa – jak zdrowo korzystać z ekranów” w dwóch grupach dzieci 6-letnich prowadzone przez przedstawiciela firmy ROBProjekt p. Magdalenę Dygas.

Zajęcia sprzyjały budowania u najmłodszych postaw sprzyjających zdrowym nawykom cyfrowym. Dzieci poznały podstawowe zasady mądrego i bezpiecznego korzystania z urządzeń ekranowych. W sposób aktywny brały udział w zabawie w formie quizu, odpowiadając na pytania o zasady bezpiecznego i mądrego korzystania z urządzeń cyfrowych. Uczestniczyły również w aktywności z elementami kodowania z robotem Matatalab i w opowieści o chłopcu, który nadużywał smartfona. Dzięki tej historii dzieci miały okazję zastanowić się, jak ważne są relacje, ruch i bycie „tu i teraz”.

Zajęcia były dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci. Odbywały się w przyjaznej atmosferze. Przy tym dobra znajomość zagadnień technologiczno- informatycznych osoby prowadzącej, pozwalała Jej na otwartość w przekazywaniu wiedzy i umiejętności dzieciom w sposób uporządkowany i zrozumiały. Dzieci wyrażały zadowolenie z takiej formy pracy, miały okazję podzielić się swoimi doświadczeniami w zabawie przed komputerem w domu, głośno komentowały swoje spostrzeżenia podczas zabawy robotem.

Uważam , że zajęcia takie są niezwykle przydatne w codziennej pracy wychowawczej, ponieważ poruszają niezwykle ważny problem higieny cyfrowej i potrzeby robienia przerwy od ekranów, z którymi dzieci nasze mają coraz częstszy kontakt.

Nauczyciele i pedagodzy
Przedszkola Niepublicznego
„Zielona Kraina” w Bydgoszczy